



团 体 标 准

T/CACM 1383—2022

非酒精性脂肪性肝炎中医诊疗指南

Guideline for diagnosis and treatment Chinese medicine on non-alcoholic
steatohepatitis

2022 - 04 - 06 发布

2022 - 04 - 06 实施

中 华 中 医 药 学 会 发 布

目 次

前言	II
引言	III
1 范围	1
2 规范性引用文件	1
3 术语和定义	1
4 诊断	2
4.1 西医诊断	2
4.2 中医诊断	3
5 中医辨证	3
5.1 证候	3
5.2 证候诊断	3
6 治疗	3
6.1 治疗原则	3
6.2 科学饮食原则	3
6.3 运动指导原则	4
6.4 辨证方药	4
6.5 方药研究推荐	4
6.6 中成药	5
6.7 中药外治疗法	6
7 预防调摄	6
7.1 改变不良行为习惯	6
7.2 控制合并疾病	7
7.3 定期检查	7
附录 A (资料性) 疗效评价	8
附录 B (资料性) 起草组组成	10
附录 C (资料性) 指南制定工作流程	12
附录 D (资料性) 指南中的证据分级	13
附录 E (资料性) 推荐强度的说明	18
参考文献	19

前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由河南中医药大学第一附属医院提出。

本文件由中华中医药学会归口。

本文件起草单位：河南中医药大学第一附属医院、河南中医药大学、首都医科大学附属北京地坛医院、湖南中医药大学第一附属医院、湖北省中医院、南昌市第九医院、首都医科大学附属北京佑安医院、上海中医药大学附属曙光医院、陕西中医药大学附属医院、辽宁中医药大学附属医院、天津市第二人民医院、北京中医医院、上海中医药大学附属龙华医院、山东中医药大学附属医院、广东省中医院、重庆市中医院、陕西省中医医院、河南省中医院、九江市中医医院。

本文件主要起草人：赵文霞、许二平、王宪波、孙克伟、李晓东、宗亚力、李秀惠、季光、高月求、徐春军、常占杰、卢秉久、贾建伟、张丽慧、刘素彤。

本文件参与起草人：李勇、池晓玲、刘华宝、马素平、孙兴华、薛敬东、党中勤、邹必英、刘新灿、邵明义、刘瑞新、刘晓彦、刘鸣昊、赵晨露、尚东方、张峰、顾亚娇、郝尧坤、王晨晓。